

FLORAIS DA CALIFÓRNIA

Aloe Vera (amarela). Para estresse, esgotamento, perfeccionismo. “Prazer *versus* dever” (assemelhando-se nisto a Oak, do Sistema Bach). Uso tópico, para doenças da pele e queimaduras. *Restitui o corpo etérico.*

Alpine Lily (roxa e alaranjada). Rejeição do feminino e valorização do masculino. Sexo vivido como algo sujo, vergonha do próprio corpo e por ter desejos sexuais. Infertilidade. Querer estar com um homem, mas sem sexo. Semelhante, em alguns aspectos, a Crab Apple e Manzanita. *Aceitação da feminilidade e sexualidade.*

Angel’s Trumpet (branca). Medo da morte e das mudanças. Para momentos de transição, desapego, entrega. Preocupação excessiva com o estético e com o envelhecimento. Mal de Alzheimer ou perda de vínculos na velhice. *Permite a aceitação espiritual.*

Angelica (branca). Equilíbrio entre o espiritual e o terreno. Protege em situações de transição – disso decorre o seu nome; convoca nosso “anjo protetor” quando nos sentimos isolados e sem guia. *Confere um sentimento de proteção.*

Arnica (amarela). Para traumatismos diversos, físicos e psíquicos. Esgotamento energético-emocional. Semelhante a Star of Bethlehem. Acidentes, choques que produzem bloqueios. Múltiplos usos em creme. Selador áurico. *Permite a integração e a recuperação.*

Baby Blue Eyes (azul-celeste). Crianças ou adultos “agredidos-agressivos”, em função de uma figura paterna ausente ou que maltrata. Problemas com a autoridade. Hostilidade, insensibilidade à maneira de uma couraça defensiva. *Restaura a confiança e o bem-estar com relação à vida.*

Basil (branca). Sexualidade que se oculta por ser vivida como algo pecaminoso. Dissociação entre a vida afetiva e a sexual. Medo do casamento, mas não do sexo fora dele. Gosto pela pornografia como reação. *Integração da sexualidade.*

Black Cohosh (branca). Sadomasoquismo. Comportamentos destrutivos para si mesmo e para os outros. Manipuladores. *Permite ter coragem para viver melhor consigo mesmo.*

Blackberry (branca, rosada). Inércia, imobilidade, improdutividade, indecisão, falta de iniciativa, letargia, embotamento. Certo efeito antidepressivo. *Estimula a plasmar as idéias em ações concretas.*

Black-Eyed Susan (amarela com o centro preto). Ajuda no afloramento do inconsciente em pessoas que negaram traumas ou faltas importantes vividas no passado. Tem um efeito semelhante ao de Agrimony. Drena furúnculos, inflamações etc. Trabalha o plexo solar. *Alivia, permite a catarse e a elaboração.*

Bleeding Heart (rosada). Sofrimento em virtude das perdas, do abandono, das rupturas sentimentais, do luto. Faz a pessoa sentir que tem valor por si mesma, não por estar com alguém. *Dá liberdade emocional.*

Borage (azul). Depressão, sensação de peso, fadiga, opressão no peito, angústia, dificuldade de enfrentar as circunstâncias da vida. *Ajuda a pessoa a ter coragem e otimismo.*

Buttercup (amarela). Baixa autoestima (semelhante a Larch), gagueira, impotência, insegurança, timidez. Dificuldades de relacionamento. *Melhora o rendimento nos exames e permite encontrar um recanto de amor no lar.*

Calendula (alaranjada). Pessoas que usam palavras cortantes, agudas, mordazes, com tendência à briga. Afasias. Ajuda os anciãos a entender melhor o que lhes é dito. *Oferece uma comunicação mais cálida e receptiva.*

California Pitcher Plant (verde/púrpura). Para problemas digestivos, dificuldade de assimilar os alimentos, anorexia. Temor diante do instintivo que há na própria pessoa. Fortifica. *Integra aspectos rejeitados de si mesmo.*

California Poppy (dourada). Aos que procuram encontrar no exterior o que devem buscar dentro de si e, para consegui-lo, fazem uso de drogas, álcool etc. Para a cobiça, a voracidade e a busca do sucesso rápido e sem esforço. *Permite encontrar luz e amor dentro de si mesmo.*

California Wild Rose (rosada). Apatia, resignação, desinteresse. A maneira de Wild Rose do Sistema Bach, *proporciona alegria e entusiasmo.*

Calla Lily (branca com o centro amarelo). Confusão e ambivalência na identidade sexual. Tendências homossexuais e luta interior. *Ilumina, permite que a pessoa se defina e se aceite.*

Canyon Dudleya (alaranjada e avermelhada). É uma âncora aos que se envolvem demasiado com experiências mediúnicas. Pessoas que crêem que as coisas correm piores para elas do que para os outros. *Permite voltar a se concentrar e equilibrar na vida cotidiana.*

Cayenne (branca com fruto vermelho). Pessoas sem ânimo que adiam as coisas. Vida sedentária. Bloqueio interior. Lentidão no raciocínio. Nos psicóticos, útil para a preguiça. *Desbloqueia e ajuda a agir com vistas às mudanças.*

Chamomile (branca com o centro amarelo). Tensão no estômago. Insônia em crianças e adultos. Estresse, mau humor, irritabilidade. Em creme, alivia a acne rosácea. *Relaxa, equilibra, permite liberar a tensão.*

Chaparral (amarelo-claro). Sobrecarga de tensão por estímulos cotidianos. Insônia urbana em virtude do clima tenso das cidades. Pesadelos. *Purgante.*

Chrysanthemum (amarelo tirante a marrom). Medo de envelhecer, de morrer, que leva a pessoa a apegar-se ao material, ao físico. Crise a partir dos 40 anos. *Permite chegar a identificações mais maduras.*

Corn (amarela/branca). Aos que não suportam viver em cidades. Sentem-se oprimidos, sufocados, enclausurados. Pessoas que não toleram roupas justas. *Faz a pessoa se equilibrar e adaptar-se ao lugar.*

Cosmos (vermelha-púrpura/amarela). Maneira confusa de se comunicar, sobreexcitação, desorganização. Autismo. *Permite integrar o pensamento e a palavra expressa com coerência e clareza. Organiza e confere rapidez ao raciocínio.*

Dandelion (amarela). Essência semelhante a Impatiens do Sistema Bach e também a alguns aspectos de Oak. Tensão muscular, hiperatividade, excesso de esforço. Relaxante muscular. Equilibra a energia de acordo com a atividade.

Deerbrush (branca). Permite a reabilitação, conseguir coerência entre a ação e o pensamento. Esclarece as intenções e as motivações. Em certo sentido, é semelhante a Agrimony. *“Lava”, branqueia.*

Dill (amarela). Pessoas angustiadas. Congestão, superestimulação, sufocação. Excesso de informação. Insônia decorrente desses motivos. *Permite agir de maneira mais organizada, como Elm.*

Dogwood (centro amarelo/brácteas brancas). Maus-tratos (especialmente físicos) recebidos desde a infância, o que leva o indivíduo a tornar-se depois demasiado rigoroso e a maltratar-se a si mesmo. Pessoas muito “fechadas”. *Esta essência ajuda a expressar carinho e a perdoar. Também auxilia a mover-se com mais graça e harmonia.*

Easter Lily (branca). Pessoas que evitam o sexo por considerá-lo impuro devido a uma educação muito estrita ou religiosa. Também o oposto, isto é, aqueles que, em vez do puritanismo, são adeptos da promiscuidade. *Permite ter uma sexualidade saudável e prazerosa.*

Echinacea (rosada/púrpura). Permite recuperar a autoestima depois de experiências degradantes, tais como abusos, violações etc. Idosos, homossexuais ou qualquer pessoa que se sinta discriminada ou humilhada. *Restaura a dignidade e o autorespeito.*

Evening Primrose (amarela). Pessoas que sempre se sentiram rejeitadas e que por isso não se animam a comprometer-se afetivamente para não voltar a sofrer. Por esse motivo, estabelecem vínculos superficiais. Tensão nos punhos. Insaciáveis no comer. Abdômen proeminente (como de gravidez). Adoções. Medo da paternidade. *Permite curar antigas emoções em desequilíbrio, sentir-se querido e comprometer-se.*

Fairy Lantern (branca). Personalidade infantil, imatura física e psiquicamente. Dependente. Desenvolvimento sexual tardio. Anorexia. *Permite amadurecer, aceitar responsabilidades em consonância com a idade.*

Fawn Lily (branca, interior amarelo/púrpura rosada quando emurchece). Pessoas muito voltadas às coisas do espírito, muito místicas, introvertidas, isoladas, separadas deste mundo. *Permite que a pessoa se envolva, tenha e partilhe uma atitude mais realista.*

Filaree (rosa-púrpura/azul-violeta). Excessiva preocupação com os detalhes. Obsessão. Perspectiva restrita. Tiques. Tremores. *Permite ampliar a perspectiva e ter um contato mais harmonioso com o cotidiano.*

Forget-Me-Not (azul). Sensação de solidão, isolamento e falta de vínculos. Desenvolve a consciência. Melhora a memória. *Permite a ligação com os entes queridos (presentes ou ausentes) em nível espiritual.*

Fuchsia (vermelha/púrpura). Poderia ser considerada um catalisador e, portanto, acarreta reações em nível emocional. *Permite exprimir as emoções mais profundas, que, ao serem reprimidas, produzem sintomas psicossomáticos.*

Garlic (rosada-violácea). Paranóia, fobias, gagueira, medos, nervosismo, parasitas, baixa vitalidade, sugestionabilidade (comparável a Aspen/Gorse em alguns aspectos). *Melhora o estado imunológico, da força e resistência.*

Golden Ear Drops (amarela). Recordações dolorosas do passado, que afetam emocionalmente no presente. *Permite lembrar, curar e cicatrizar feridas da primeira infância. Também permite a melhoria das relações interpessoais.*

Goldenrod (amarela). Pessoas influenciáveis por seu grupo social ou familiar. Demonstram dificuldade para ser elas mesmas (personalidades “como se”, “falso eu”). Sugestionáveis. Adolescentes que buscam sua identidade a partir de outros, não sabendo como ser (Cerato-Larch). *Permite desenvolver uma personalidade segura e equilibrada.*

Golden Yarrow (amarela). Pessoas muito sensíveis e influenciáveis pelos outros ou por seu ambiente, e que se protegem isolando-se. *Permite trabalhar com as emoções, agir em público e envolver-se socialmente, preservando o eu.*

Hibiscus (vermelha). Para pessoas sexualmente “frias”, sem vitalidade, pouco afetuosas. Frigidez. Facilita o orgasmo na mulher. Quanto aos homens, proporciona-lhes maior ardor e menor egoísmo na própria satisfação. Afrodisíaca. *Integra o afeto à paixão.*

Hound's Tongue (azul/branca). Pessoas muito materialistas, apegadas às posses, demasiado lógicas ou de inclinação por demais

“científica”. Regem-se pelo “ver para crer”. *Dá maior abertura ao pensamento, integrando o material ao espiritual e/ou ao afetivo.*

Indian Paintbrush (vermelha). Pessoas muito criativas que se cansam e se distraem, não avançando, por esse motivo, naquilo que fazem. Não lhes falta inspiração; mas força física para levar adiante a tarefa. Permite que a pessoa se situe caso voe muito e realize pouco (à maneira de Clematis). *Proporciona forças físicas para fazer face à intensidade de um trabalho criativo vital*

Indian Pink (vermelha). Para pessoas muito ativas, que fazem muitas coisas ao mesmo tempo, o que gera desorganização, esgota psiquicamente e causa tensão. Acalma, concentra, cria determinação, orienta quando existe pressão (Elm-Cerato). *Permite coordenar e administrar a atividade e Ter descanso psíquico. Também permite dormir.*

Iris (azul-violáceo) Estimula a criatividade artística, a inspiração e a intuição. *Apóia o talento e sua expressão.*

Lady's Slipper (amarela). Bloqueios no rendimento, cansaço devido à energia desperdiçada. Esgotamento nervoso e sexual. Pessoas de raciocínio lento, que não mostram suas habilidades. *Tonifica, revela as capacidades e faz a pessoa ter bom desempenho no trabalho e no sexo.*

Larkspur (azul-violáceo). Líderes desequilibrados ou pessoas que às vezes acham muito difícil manter de maneira controlada a autoridade (semelhante em alguns aspectos a Vine). *Permite exercer uma liderança carismática.*

Lavender (azul-violáceo). Nervosismo. Sobreexcitação por estímulo demasiado. Dores provocadas por tensão. Age como diurético. *E sedativo, faz a pessoa relaxar.*

Lotus (rosada). Delírios de grandeza. “Eu inflado” por um excessivo idealismo, que perde de vista a realidade. Favorece a meditação e a oração. Leva ao afloramento de enfermidades latentes para poder curá-las. Potencializa outras fórmulas. E denominada “elixir universal”. *Abre e expande ao espiritual, permitindo ao mesmo tempo o discernimento e a síntese.*

Love-Lies-Bleeding (vermelha). Permite transcender o sofrimento pessoal rumo a uma experiência partilhada com os outros e a maior

alegria. Ajuda a perceber que uma pessoa é apenas uma parte de um todo maior.

Madia (amarela com pontos vermelhos). Pessoas com muitos projetos, que não os concluem nem concretizam. Elas se distraem, perdem a concentração. Fantasias. (Clematis e Gentian mostram certa semelhança.) *Permite sair da letargia, concentrar-se e disciplinar-se.*

Mallow (rosa-violácea). Pessoas envergonhadas, tímidas, que põem obstáculos às relações sociais. Medo da velhice e crise da meia-idade. Hemorróidas. Varizes. Alterações endócrinas. *Permite a amizade e os vínculos agradáveis.*

Manzanita (branca-rosada). Como Crab Apple, é recomendável para pessoas que se acham feias fisicamente e que também se consideram impuras por terem desejos sexuais. Usa-se na anorexia nervosa. *Purifica, limpa*

Mariposa Lily (branca, centro amarelo com pontos púrpura). Para pessoas cujos vínculos precoces com a mãe sofreram perturbação, o que deixou nelas um vazio afetivo. Leva a pessoa a sentir-se querida e a poder amar. *Melhora a imagem feminina interior, tanto nos homens como nas mulheres.*

Milkweed (vermelha/púrpura ou roxa). Pessoas que têm medo das responsabilidades e delas se afastam com drogas, álcool, seitas etc. Insônia. Seres fascinados pelo ocultismo. *Permite a independência e a autoconfiança*

Morning Glory (azul-violáceo). Dependências, vida desordenada, noites em claro, comportamento autodestrutivo. Equilibra o ritmo biológico dia/noite. Tira a ressaca. Desintoxica. *Permite romper hábitos e ter uma vida mais saudável.*

Mountain Pennyroyal (violeta). Seres muito sensíveis que se contaminam facilmente com o negativo do ambiente e ficam desvitalizados ou sem poder pensar com clareza. *Limpa a mente de pensamentos estranhos, elucidando os da própria pessoa.*

Mountain Pride (magenta). Pessoas que vacilam e não podem enfrentar os desafios, mostrando pouca firmeza em suas convicções. Dá coragem para os confrontos e para defender a própria posição. Aumenta a capacidade o espírito de luta para o trabalho e os esportes. Estimula a exprimir-se.

Mugwort (amarela). Pessoas no limite do desequilíbrio, psicologicamente hiperativas. Problemas com a menstruação, com o envelhecimento. Epilepsia. Sonambulismo. Estimula o parto. Esterilidade nos homens. *Possui ação equilibradora.*

Mullein (amarela). Pessoas desonestas, que mentem, enganam e não distinguem o bom do mau (com relação a elas mesmas e aos outros). Permite desenvolver a retidão, a veracidade, a honestidade.

Nasturtium (alaranjada/vermelha). Pessoas obsessivas, “bitoladas”, radicais, muito intelectualizadas. Essa essência proporciona flexibilidade, integra o sentimento ao pensamento. *Fortifica, desembaraça e aumenta o rendimento.*

Nicotiana (branca). Dependência do tabaco, ansiedade, nervosismo, necessidade de negar-se. *Permite sentir paz de espírito e relacionar-se verdadeiramente com o ser interior.*

Oregon Grape (amarela). Pessoas muito desconfiadas, que respondem com hostilidade porque esperam o mesmo dos outros. Costumam ser afeitas às brigas e às rixas, bem como pessimistas, Paranóia. *Esta essência permite descobrir as boas intenções’ dos outros com relação a si mesmo e confiar.*

Penstemon (violeta/azul). Sentimento de incapacidade para superar as circunstâncias difíceis da vida, como mortes, perdas, acidentes, doenças. Autocompaixão. *Proporciona força interior apesar das dificuldades, e da força na adversidade.*

Peppermint (violeta/branca). Sensação de peso, letargia mental, preguiça, problemas de atenção, digestão lenta, apatia, sonolência, bocejos. Desopila o fígado. *Equilibra os polos e Proporciona clareza e atenção mental.*

Pink Monkeyflower (rosada). Para pessoas que não se mostram por medo de ser censuradas e rejeitadas, por vergonha, culpa, desvalorização. Por causa disso, elas evitam as relações próximas, íntimas ou afetivas profundas. *Permite abertura e coragem para envolver-se com os outros.*

Pink Yarrow (rosa/púrpura). Equivalente a Walnut. Pessoas que absorvem os problemas alheios. Hemorragias. *Age como um escudo protetor e ajuda a estabelecer limites emocionais apropriados.*

Poison Oak (branca-esverdeada). Para aqueles que não toleram a aproximação de outra pessoa porque se irritam. São muito sensíveis, mas se defendem mostrando-se hostis, duros, distantes. *Permite fazer contato com os outros*

Pomegranate (vermelha). Ajuda na ambivalência entre o lar e a profissão, a maternidade e a carreira. Dificuldades para conceber. E bom tomá-la durante a gravidez. *Equilibra tudo o que se relaciona com a mulher, também em nível físico.*

Pretty Face (amarela com listras pretas ou amarronzadas). Para pessoas muito preocupadas com a aparência exterior, que se sentem feias. Medo do envelhecimento. Ajuda a *poder ver a beleza interior e a aceitar a própria aparência.*

Purple Monkeyflower (púrpura). Medo de experiências espirituais, mediúnicas ou relacionadas com o ocultismo. Medo do castigo numa vida futura por afastar-se de determinadas convenções religiosas, familiares, sociais. Aos que só se sentem seguros se estão amparados por estruturas sociais ou religiosas nas quais na verdade não crêem. *Dá coragem para confiar nos próprios valores e convicções morais ou sociais. Espiritualidade baseada no amor em vez de no temor.*

Quaking Grass (verde). Individualistas. Não conseguem trabalhar em grupo, não se adaptam às regras. Essa essência cria consciência grupal, flexibilidade e harmonia no trabalho em grupo.

Queen Anne's Lace (branca). Para pessoas que, por negar, não podem ver. Pessoas fechadas ou que só vêem as coisas de um ângulo. E boa para problemas da vista. *Favorece o discernimento.*

Quince (vermelha). Harmoniza os aspectos femininos e masculinos interiores. Para pais ou mães que criam sozinhos os filhos. Mães ou pais solteiros ou viúvos, por exemplo. *Equilibra a força ou o poder masculino com o feminino amoroso.*

Rabbitbrush (amarela). Pessoas que se perdem ou se angustiam em virtude das muitas coisas que têm de fazer simultaneamente. Melhora a visão global, aguça a atenção, favorece o raciocínio alerta e rápido. *Ajuda a concretizar as coisas.*

Red Clover (rosa-vermelha). Pessoas influenciadas pelo pânico coletivo ou pela loucura de massa. Acalma, equilibra, especialmente em situações de emergência. *Eficaz na medicina veterinária.*

Rosemary (azul). Pessoas com memória ruim, desorientadas, com problemas circulatórios, câibras, reumatismo. *E calmante e tonificante. Nas pessoas idosas, favorece a harmonia e o bem-estar.*

Sage (violeta). Para a terceira idade, embora não exclusivamente. É uma essência para ser tomada nos momentos em que a pessoa precisa do conselho “dos anciãos da tribo”. Útil em pessoas narcisistas, a quem mostra um caminho espiritual. *Permite extrair sabedoria do vivido, aprender com as experiências, reavaliar o processo da própria vida.*

Sagebrush (amarela). Para pessoas que vivem de forma superficial ou ilusória, ou apreendem dessa maneira o ambiente. Permite ser autêntico, profundo, fiel a si mesmo. *Prepara para o futuro mediante o desapego de coisas do passado.*

Saguaro (branca como centro amarelo). Conflito com a autoridade, rebeldia, desarmonia. Para aqueles que sempre se sentem dirigidos e reagem opondo-se. *Permite aceitar a orientação quando esta é necessária, aprender com os que têm mais experiência e respeitar as tradições.*

Saint John's Wort (amarela). Perturbações do sono, enurese, transpiração noturna, medos, alergias, medos ocultos, pesadelos. Usa-se muito nas crianças. Em creme, para pele delicada e queimaduras. *Equilibra e protege.*

Scarlet Monkeyflower (vermelha). Para pessoas que têm medo de expressar suas emoções fortes por exemplo, a raiva – e que depois “explodem” por uma ninharia. Temem o descontrole e a desaprovação. *Essa essência permite integrar em vez de reprimir.*

Scotch Broom (amarelo-brilhante). Pessimismo, angústia, depressão, desespero. De modo semelhante a Gorse, do Sistema Bach, *permite retomar a luta diante da pergunta “para quê?” e recuperar o otimismo diante da vida.*

Self-Heal (violeta). Extrema dependência da ajuda dos outros, pouca motivação para estar bem. Ajuda no esgotamento. *É um pequeno remédio de resgate para a cura de si mesmo. Permite que a pessoa*

se responsabilize pelo próprio bem-estar, usando para isso as forças interiores.

Shasta Daisy (branca com o centro amarelo). Para pessoas com grande capacidade de análise e pouco poder de síntese. É útil nos problemas de aprendizagem. Combate o soluço. *Este remédio permite integrar e dar sentido à informação recebida. Cria uma consciência holística.*

Shooting Star (violeta/rosada). Para pessoas com pouco contato com o terreno, que não se sentem parte da família humana. Muito útil quando há risco de aborto. *Dá sensação de pertinência ao humano, de integração.*

Snapdragon (amarela). É muito semelhante a Beech. Para pessoas demasiado críticas, agressivas, hostis. Personalidades fortes, irritáveis. Tensão mandibular, problemas dentais, nevralgia facial. Ansiedade oral. *Equilibra a expressão oral com vistas a uma comunicação mais saudável. Recupera a expressão serena do rosto.*

Star Thistle (amarela). Para aqueles que temem a pobreza, a ruína, a carência, e por isso são incapazes de dar ou de abrir-se. De certa maneira, é semelhante a Chicory, do Sistema Bach, mas antes no material do que no afetivo. Em enfermidades que acarretam a esclerose. Constipação. *Proporciona generosidade, possibilidade de partilha e um sentimento interior de fartura.*

Star Tulip ou **Cat's Ear** (branca/púrpura). Aos que são “duros” e incapazes de sentir ou meditar. Para a queda de cabelo. O uso dessa essência aumenta a receptividade e a compreensão de si mesmo. *Melhora a comunicação e a audição.*

Sticky Monkeyflower (amarela). Para as pessoas com medo da intimidade sexual ou que se lançam à promiscuidade como reação à atitude anterior. Isto é, temerosas ou temerárias. *Esta essência permite integrar o sentimento ao sexo e poder exprimi-los.*

Sunflower (amarela). Essência relacionada com a imagem masculina. Para dificuldades na relação com o pai, em ser pai. Harmoniza os aspectos masculinos, tanto nos homens como nas mulheres. *Confere equilíbrio entre a baixa autoestima e a arrogância ou vaidade. Confere o “brilho do sol”.*

Sweet Pea (vermelha, púrpura, magenta). Para pessoas que não se integram de fato a um lugar. Vagabundos, nômades. Age de maneira semelhante a Wild Oat (Sistema Bach), já que permite criar raízes. *Dá sentido aos termos lar, família, comunidade e à própria situação nesta terra, ajudando a relacionar-se e a equilibrar-se.*

Tansy (amarela). Indicado para pessoas que protelam as coisas, para as que têm dificuldade para movimentar-se por indiferença, letargia, incapacidade de agir. Dão voltas e voltas. *Reforça o propósito, a vontade e a iniciativa. Permite atingir as metas.*

Tiger Lily (alaranjada com pontos escuros). Para pessoas agressivas e competitivas que procuram escalar posições sem se importar com os que deixam no caminho. Tendência a dividir. Equilibra hormonalmente na menopausa. Apresenta efeitos positivos em pessoas violentas, na rivalidade e na dominação. *Essa essência estimula a cooperação, a harmonia e a paz nos relacionamentos.*

Trillium (púrpura). Pessoas materialistas, ansiosas, cobiçosas, possessivas, que invejam as riquezas materiais e o poder. Indicado também para os que engordam com facilidade, sofrem de constipação ou congestionamento. *Permite servir sem egoísmo e pensar mais no bem comum do que nos desejos pessoais.*

Trumpet Vine (roxa-alaranjada). Ajuda a falar com mais confiança, clareza e facilidade. Gagueira. *Despoja a expressão de monotonia, dando-lhe cor e dinamismo.*

Violet (violeta-azul/púrpura-ametista). Semelhante a Water Violet. Pessoas isoladas, reservadas, solitárias, que se retraem com relação aos outros e se fecham em si mesmas. Permite partilhar com os outros, conservando a individualidade.

Yarrow (branca ou rosada). Parecida com Walnut, destina-se a pessoas muito vulneráveis, influenciáveis, sensíveis, afetadas pelo que acontece com aqueles que as cercam. Fortalece a aura demasiado porosa. *Proporciona e assegura uma sensibilidade adequada.*

Yellow Star Tulip (amarela). Usa-se para pessoas inescrupulosas, que prejudicam os outros e são insensíveis ao sofrimento alheio, desprovidas de interesse pelas conseqüências de seus atos. *Ajuda a ter empatia e atenção, tanto pelos sentimentos pessoais como pelos alheios.*

Yerba Santa (violeta/branca). Congestão pulmonar, dores na região do coração, asma, opressão, peso, angústia localizada na zona do peito. Como Agrimony, age sobre as emoções reprimidas. *Permite a livre expressão das emoções. Alivia a angústia e a opressão.*

Zinnia (vermelha, o centro com florzinhas amarelas). Pessoas desprovidas de senso de humor, pouco espontâneas ou muito “sérias”. Permite que a pessoa brinque, encontre a criança interior dentro de si mesma e encare a vida de maneira mais leve. *Melhora o humor e o ânimo.*

Yarrow Special Formula. É uma fórmula composta por Yarrow, Arnica e Echinacea, mas preparada com água do mar, salgada. Usa-se diretamente da *stock bottle*, sem diluição, para neutralizar efeitos de radiações, raios X, queimaduras etc., presentes ou passadas. *Melhora a integridade do corpo etérico, reequilibra a força vital e os efeitos da radiação sobre o indivíduo.*